

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 01.07.2024г. по 05.07.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
Дели принт	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36			
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60										
Дели плюс																					
Итого:				332	7,47	10,76	35,44	268,54	50,46	0,09	0,20	1,07	0,12	2,12	4,02	197,44	30,36	174,48	0,73	2,95	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
4017/2014	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46										
Дели плюс																					
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14			
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79			
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00	0,02				4,18	0,22	1,35	0,04			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24			
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				520	28,09	21,41	75,85	608,67	16,01	0,16	0,12	53,12	2,56	0,17	0,92	75,10	48,82	139,47	2,92	6,32	
Уютный полдник (до 3 лет)																					
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32			
Таб №24/96	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10			
282/2011	15136	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	39,51	0,81			
Дели принт	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92			
318/2014	14383	Чай с сахаром	150			8,99	27,94								0,21			0,02			
Дели плюс	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	30,44	176,27	5,61	0,07	0,04	0,19	1,69			27,40	8,84	49,57	0,80			
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				455	18,82	12,72	76,20	562,38	8,41	0,30	0,18	27,77	5,78			81,14	61,03	180,66	4,52	6,35	
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
2/2011	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25			
Дели принт	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	1,25	0,42	17,43	78,44		0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50			
Таб №24/96	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24			
Дели принт	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	2,10			
395/2014																					
Дели плюс																					
Итого:				335	11,81	19,46	41,46	388,24	35,16	0,13	0,42	9,56	8,03	7,98	221,98	157,62	56,78	218,85	2,08	3,45	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
645/96	17598	Снежок	150	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17			
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17	1,49	
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13			
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,80	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79			
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25			
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90			
372/2014	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77			
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54			
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				550	22,79	14,98	60,99	469,92	38,12	0,32	0,24	37,22	3,84	0,20	0,38	114,84	80,29	261,80	5,94	5,08	
Уютный полдник (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92														
208/14	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79			
Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01											
205/2014	14801	Чай без сахара	150												10,70	5,84	31,38	0,59			
Дели плюс	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74														
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				383	8,71	16,41	51,92	390,21	5,00	0,12	0,06	16,70	4,16			36,67	24,84	81,02	2,10	4,33	
Среда																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
Дели принт	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92			
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60										
Дели плюс																					
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07	2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	4,12	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15			
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53	
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14			
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28			
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58			
137/2014	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76			
Дели принт	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09			
699/2004	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
Итого:				530	21,64	26,52	56,12	549,67	42,13	0,28	0,17	28,92	15,55	11,07	0,99	123,24	75,01	298,64	5,74	4,68	
У																					

403/06	18968	Плов из говядины	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54		
399/2014	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10		
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,35			18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	515	20,34	19,80	74,75	558,54	15,25	0,23	0,16	15,22	4,88		84,83	77,84	224,58	5,86	6,23	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб №24/96	16535	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
ТТК акт	16072	Котлета рыбная "Веста" из минтая	50	8,68	4,94	8,39	112,74													
1091/21/06																				
476/2013	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
392/2014	14801	Чай без сахара	150																	
Дели плюс	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09													
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			Итого:	415	13,29	9,57	52,10	347,72	0,22	0,12	34,63	2,47	0,17	0,92	32,32	47,93	110,38	3,32	4,34	
			Итого:	1 430	46,48	45,30	178,72	1 316,67	144,35	0,60	0,71	52,45	7,42	0,17	0,92	421,90	170,55	614,63	15,34	14,89
Пятица																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
Дели плюс	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92		
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Дели плюс																				
			Итого:	337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15		
Дели плюс																				
			Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	0,51	
Обед (до 3 лет)																				
табл. 24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
81/2011	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47		
Дели плюс	18995	Запеканка картофельная с мясом	120	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23		
231/2014	14871	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20		0,01	0,00	9,90	0,03			5,76	2,15	3,80	0,06		
699/2004.Т	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
К438/2008	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	500	21,35	12,50	64,82	457,23	5,25	0,44	0,21	42,48	3,01		76,16	89,20	251,18	5,14	5,40	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
41/2011	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,63		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
Дели плюс	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99		
235/2011	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
Дели плюс	18897	Печенье Тшт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
392/2014																				
Дели плюс																				
ТТК																				
			Итого:	410	20,74	11,85	58,82	424,87	39,10	0,06	0,09	3,61	0,71	0,72	2,23	54,26	22,16	69,97	3,62	4,90
			Итого:	1 397	56,27	39,71	177,89	1 294,07	125,61	0,75	0,77	48,26	3,87	2,91	6,38	338,47	179,32	679,99	10,20	14,82